

# פנס גימנסיה

יש דברים שקורים סתם בלילה

## טופס בחירת שיעורים

את הטופס יש לשלוח לפקס: 04-6792170, לברורים: 04-6700320

שם פרטי: \_\_\_\_\_ שם משפחה: \_\_\_\_\_ טל' בבית: \_\_\_\_\_ נייד: \_\_\_\_\_

e-mail: \_\_\_\_\_

- יש למלא מערכת אישית לכל משתתף • יש לבחור 3 עדיפויות בכל שעה! לעדיפות ראשונה סמן 1 לעדיפות שניה 2 לעדיפות שלישית 3
- מספר המקומות בכל אולם מוגבל ולכן השיבוץ על בסיס כל הקודם זוכה • ניתן לקבל תיאור השיעור על פי מספרו בפלייר המצורף

יום שלישי 15.4.11

שעות	אולם אירובי	אולם מדרגה	גג המלון	מועדון הקיבוץ	אולם חרמון במלון
10:00-11:00	<input type="checkbox"/> סנדי חסון פדלון היפ הופ לטיני וג'אז 100	<input type="checkbox"/> ברנו רוזנברג Flying Step 200	<input type="checkbox"/> טל יהלום גומיות ובודי בר 300	<input type="checkbox"/> עומר ויניב Kick N Freak 400	<input type="checkbox"/> עינת פאר הריקוד שבטיצוב 500
11:30-12:30	<input type="checkbox"/> חיים טטרו רק לרקוד 101	<input type="checkbox"/> יואב אביר Vertical Step Party 201	<input type="checkbox"/> יעל ניר גומיות ומשקולות 301	<input type="checkbox"/> אי טי וצוות מדריכים Les Mills 401	<input type="checkbox"/> מייכלי רותם פילאטיס גם בעמידה 501
13:00-14:00	<input type="checkbox"/> שירי כליף מאנג'ליה באהבה 102	<input type="checkbox"/> רותי ארליך מדרגה חצופה 202	<input type="checkbox"/> אביטל איזנשטט פילאטיס לנשים בהריון 302	<input type="checkbox"/> שלומי ואלינור Body Element 402	<input type="checkbox"/> שני פלדזון פיטבול ובודי בר 502
<b>הפסקת צהריים</b>					14:00-15:30
15:30-16:30	<input type="checkbox"/> שלומי ארון הדבר הבא 103	<input type="checkbox"/> גיל גיספאן Reality Step 203	<input type="checkbox"/> יונית לרנר NIA 303	<input type="checkbox"/> יונית שלמון Over Ball 403	<input type="checkbox"/> יעל ניר Drums Alive 503
17:00-18:00	<input type="checkbox"/> דיקלה דמתי זומבה 104	<input type="checkbox"/> Show Case 204	<input type="checkbox"/> אוהד אינטרטור CoreFitness בשילוב גליל 304	<input type="checkbox"/> מיטל עמוס עיצוב בעזרת פיתוח 404	<input type="checkbox"/> ג'ורג' עסלי מתיחות 504

יום רביעי 16.4.11

08:15-09:15			<input type="checkbox"/> חלי הולצמן יוגה ברצף 305		
09:30-10:30	<input type="checkbox"/> גיל גיספאן דאנס שנות ה-90 105	<input type="checkbox"/> טל יהלום Step Target 205	<input type="checkbox"/> מייכלי רותם פילאטיס בשילוב מג'יק 306	<input type="checkbox"/> עטרה דפני Self Control 405	<input type="checkbox"/> יעל ניר Drums N Jumper 505
11:00-12:00	<input type="checkbox"/> מורן קורן ושימי וקנין Feel it 106	<input type="checkbox"/> סנדי חסון פדלון מדרגה בהפתעה 206	<input type="checkbox"/> רוית קורן עיצוב עם כסאות 307	<input type="checkbox"/> אורטל כחלון קיקבוקס מקלות 406	<input type="checkbox"/> אוהד אינטרטור פיטבול-המילה האחרונה 506
12:30-13:30	<input type="checkbox"/> יואב אביר Cardio Ballet 107	<input type="checkbox"/> אודי פריג'ו אירובי Show 207	<input type="checkbox"/> עטרה דפני Over ball ומשקולות 308	<input type="checkbox"/> ליאור שניאור פילאטיס קצת אחרת 407	<input type="checkbox"/> שני פלדזון חיזוק עם גליל 507
<b>הפסקת צהריים</b>					13:30-15:00
15:00-16:00	<input type="checkbox"/> מרוי גוטיירז זומבה 108	<input type="checkbox"/> רן אברהם ומתן ליס מדרגה בשניים 208	<input type="checkbox"/> אסף דולב Dyna - Mite 309	<input type="checkbox"/> ג'ורג' עסלי Cardio Kick Boxing 408	<input type="checkbox"/> יואב אביר פיטבול 508
16:30-17:30	<input type="checkbox"/> שירן נימני Dance for life 109	<input type="checkbox"/> סנדי וגיל Step Duet 209	<input type="checkbox"/> סני עזיקרי פילאטיס למבוגרים 310	<input type="checkbox"/> עומר ויניב קיקבוקס אביזרים 409	<input type="checkbox"/> יעל אפלכאום מתיחות בעזרת מולטירול 509

# פנס גינוסר

יש דברים לקורים עם האנפ

## טופס הרשמה וחיוב עבור השתתפות בכנס ומלון

טופס הרשמה יש לשלוח לפקס: 04-6792170, לברורים: 04-6700320

שם פרטי: \_\_\_\_\_ שם משפחה: \_\_\_\_\_ טל' בבית: \_\_\_\_\_ נייד: \_\_\_\_\_

### מחירון בהרשמה מוקדמת עד לתאריך 22.3.11

(לאחר תאריך זה תגבה תוספת של 100 ש"ח לאדם)

#### נא לבצע עבורי את ההזמנה הבאה:

(עבור השתתפות בכנס ולינה במלון "נוף גינוסר")

- חולק חדר זוגי בלינה כפרית 750 ש"ח לאדם.
- חולק חדר של שלושה בלינה כפרית 720 ש"ח לאדם.
- חולק חדר זוגי במלון 750 ש"ח לאדם.
- חולק חדר של שלושה במלון 720 ש"ח לאדם.
- חולק חדר זוגי דה לוקס 830 ש"ח לאדם.

• ניתן להזמין לילה נוסף במחיר מוזל.

• תינוק עד גיל שנתיים ללא חיוב.

• האירוח במלון ע"ב חצי פנסיון.

שם השותפים בחדר \_\_\_\_\_

#### נא לבצע עבורי את ההזמנה הבאה:

(עבור השתתפות בכנס בלבד - ללא מלון)

עבור יום אחד 270 ש"ח.

עבור יומיים 390 ש"ח.

#### פרטי כרטיס אשראי

שם פרטי: \_\_\_\_\_ שם משפחה: \_\_\_\_\_ טל' בית: \_\_\_\_\_

נייד: \_\_\_\_\_ שם בעל הכרטיס: \_\_\_\_\_ סוג הכרטיס: \_\_\_\_\_

מס' זהות בעל הכרטיס: \_\_\_\_\_

מס הכרטיס: \_\_\_\_\_ תוקף: \_\_\_\_\_

סה"כ לתשלום: \_\_\_\_\_ ש"ח (במילים) \_\_\_\_\_

דמי ביטול: בכל מקרה של ביטול יגבו דמי ביטול בסך 60 ש"ח. ביטול מהתאריך 1.4.11 יחויב בסכום המלא.  
הצהרת בריאות: אני מצהיר/ה כי איני סובל/ת מבעיות רפואיות העלולות לסכן את בריאותי בשעת קיום פעילות גופנית מכל סוג ובפרט בכנס גינוסר הנוכחי.

תאריך: \_\_\_\_\_ חתימה: \_\_\_\_\_

• מס' החדרים מכל סוג מוגבל ולכן הזמנתכם על בסיס כל הקודם זוכה.

• יש להתקשר לאחר משלוח הטופס ולוודא הגעתו בטל': 04-6700320